Devo tomar banho de descarrego antes do banho atrativo?

Não é obrigatório tomar um banho de descarrego antes de realizar um banho atrativo ou de sedução.

No entanto, muitos praticantes cultivam o hábito de primeiro realizar uma limpeza energética. Essa prática busca remover possíveis cargas negativas, más influências ou bloqueios espirituais que poderiam dificultar ou enfraquecer os efeitos de um banho voltado à atração.

Ainda assim, é importante ter cautela ao realizar um banho de limpeza ou descarrego seguido imediatamente de um banho atrativo. Alguns rituais de purificação podem exigir certos resguardos ou pequenas proibições temporárias, justamente para que o processo de limpeza energética se complete adequadamente.

Outro ponto relevante é que algumas pessoas podem se sentir desconfortáveis ao tomar dois banhos ritualísticos em sequência — especialmente quando o banho de limpeza é um descarrego mais forte, com grande quantidade de ervas. Logo em seguida, um banho atrativo, que muitas vezes possui uma vibração energética mais intensa ou "quente", pode acabar sobrecarregando o corpo espiritual e sensitivo.

Por isso, uma prática aconselhável é estabelecer um intervalo entre os banhos. Se possível, faça o banho de limpeza em um momento do dia e o banho atrativo em outro — por exemplo, um pela manhã e o outro à noite. Outra alternativa é realizar cada um em dias diferentes.

Dessa forma, o corpo, a mente e o campo energético têm tempo para assimilar melhor cada ritual, permitindo maior harmonia,

completude e aproveitamento das energias envolvidas. □□

Banho de limpeza nas forças de Exu

Se você precisar tomar um banho para retirar toda carga negativa, este é o ideal! Utilizado dentro da Kimbanda para diversos tratamentos espirituais. Confira!

Materiais necessários:
Sete folhas de arrebenta cavalo;
200 ml de cachaça ou gim;
Palha de sete cebolas roxas;
Folhas de mangueira (de preferência manga-espada);
Três pitadas bem pequena de pimenta do reino (tomar cuidado que algumas pessoas tem a pele bastante sensível);
Duas folhas de mamona.

Modo de preparo:
Em uma segunda-feira, pegue todos ingredientes e coloque em uma vasilha, macere bem e deixe por sete minutos antes de utilizar. Não é recomendável que molhe a cabeça com este banho, o ideal é que utilize do pescoço para baixo.
Após o banho, deixe o corpo secar de forma natural.

Obs: este banho não deve ser utilizado em crianças ou gestantes.