# Banho para Trazer Paz em Meio às Perseguições Espirituais

***Uma antiga receita ensinada por uma Pombagira do Reino das Matas para promover tranquilidade e amenizar conflitos espirituais.***

Segundo a tradição, este banho foi ensinado por uma Pombagira do Reino das Matas e tem como finalidade trazer maior sensação de paz e tranquilidade diante de situações interpretadas como perseguições espirituais, além de auxiliar, dentro da prática espiritual, na diminuição dos rastros energéticos associados a esses conflitos.

Para seguir o fundamento tradicional da receita, recomenda-se realizar o banho durante sete dias consecutivos, observando alguns preceitos ao longo desse período.
Durante os sete dias, recomenda-se evitar bebidas alcoólicas, relações sexuais, roupas escuras e ambientes considerados de alta densidade energética. O uso de roupas claras, especialmente brancas, é indicado como forma de harmonizar o praticante com a proposta energética do banho.

Durante o processo, também pode ser utilizado um incenso de rosas brancas ou de lavanda, caso seja de sua preferência.

## Materiais necessários

30 g de malva-branca
3 a 7 rosas brancas
Alfazema a gosto
Água suficiente para o preparo

## Modo de preparo

Coloque a água em uma panela e acrescente a malva-branca, as rosas brancas e a alfazema enquanto a água começa a aquecer.

Quando a água atingir a fervura, desligue o fogo e deixe a preparação em repouso por alguns minutos, permitindo que os elementos liberem suas propriedades na água.

Em seguida, coe o banho e coloque-o em uma vasilha ou balde adequado para levá-lo ao banheiro.

Primeiramente, tome seu banho habitual. Depois, despeje lentamente o banho preparado do pescoço para baixo, mentalizando tranquilidade, proteção, equilíbrio e o afastamento de conflitos espirituais.

Após o banho, evite se enxugar. Se necessário, retire apenas o excesso de água dos cabelos, das partes íntimas e das axilas. O restante deve secar naturalmente.

Quando terminar, vista uma roupa clara, preferencialmente branca, e procure permanecer em um ambiente tranquilo.

## Durante sete dias

O procedimento deve ser repetido por sete dias consecutivos, mantendo os preceitos recomendados durante todo o período.
Caso reste banho preparado na panela, ele poderá ser aquecido novamente no dia seguinte, desde que tenha sido armazenado adequadamente. Antes de utilizá-lo, verifique se o preparo permanece em boas condições.

## Considerações

Dentro da tradição espiritual, o banho é compreendido como um recurso de limpeza, harmonização e busca por tranquilidade,

sendo importante realizá-lo com respeito, concentração e uma intenção clara.

O uso de elementos naturais em práticas espirituais faz parte de diferentes tradições e não substitui cuidados médicos, psicológicos ou outras formas de assistência quando necessárias.

---

# Banho para afastar Eguns

Este banho só deve ser usado se tiver uma confirmação ou suspeita muito grande de uma perturbação ocasionada por um espírito.
Em casos de tratamentos espirituais poderá repeti-lo até completar sete (7) dias. Caso esteja fazendo por prevenção, é recomendado que utilize por um curto período.

Ingredientes necessários:
Punhados de erva guiné piu-piu
Uma folha de espada de Ogum
Uma folha de espada de Oyá
Boldo
Punhado de erva de abre-caminho
Cipó caboclo
Cascas ou folhas de jurema-preta
Casca de mexirica
Bastante manjericão, eucalipto e alfazema.

Modo de preparo:
Ferva todos os ingredientes numa panela de preferência com água de cachoeira.
No primeiro dia, tome o banho da cabeça para baixo e nos outros dias poderá ser do pescoço para baixo.
Durante o uso desta receita deverá evitar bebidas alcoólicas,

atos sexuais, roupas escuras, Calungas e portas de bares ou ficar parado(a) de madrugada na rua.