

# Trabalho prático para cortar tristezas, melancolias e depressões

Esta magia é voltada ao Exu Marabô.

□ Elementos necessários:

Um alguidar médio

Um lenço de cetim branco

Mel de abelhas

Dois copos de amido de milho

Óleo de amêndoa

Um peixe pequeno, de água salgada, bem fresquinho e somente lavado (não abrir, nem escamar)

Vinho branco

Duas cebolas roxas

Sete pimentas-malaguetas

Um pedaço de canela em pau

Um charuto de boa qualidade.

□ MODO DE PREPARO: lave o alguidar no vinho branco, forre o alguidar com o lenço. Prepare com o amido, um pouco de óleo e o mel de abelhas, uma farofa misturada com as mãos, e ponha em cima do lenço. Lasse no peixe uma pasta feita com um pouco de azeite e cebola roxa ralada, coloque o peixe na posição horizontal em cima da farofa. Ponha em volta a cebola cortada em rodela, enfeite com as pimentas e a canela em pau. Leve este presente para um local descampado, com luz clara, arejado e peça a ajuda do Exu Marabô. Despeje o vinho em volta do presente. Acenda o charuto e dê sete baforadas fazendo bastante fumaça e coloque-o na beira do alguidar.

---

# Trabalho prático para pessoas que trabalham em locais de muito tumulto, na noite ou ligadas à ela

Esta magia é voltada ao Exu Marabô.

□ Elementos necessários:

Um prato raso, grande e branco

Folhas de alface

Um peixe lavado (não abrir e nem escamar)

Uma cebola roxa

Azeite de oliva

Farinha de mandioca grossa

Vinho branco ou whisky

Um charuto de boa qualidade

Azeitonas pretas e azeitonas verdes.

□ MODO DE PREPARO: lave o prato com a bebida comprada para o Exu e logo após forre o prato com as folhas de alface. Numa panela coloque um pouco de cebola picada e azeite de oliva, e deixe esquentar um pouco. Acrescente o peixe com cuidado e deixe cozinhar rapidamente, para não desmanchar. Deixe esfriar e coloque-o em cima das folhas. Faça uma farofa com as mãos, usando a farinha e um pouco de azeite doce. Coloque um pouco de farofa em cada lado do peixe. Rodeie com a cebola cortada em rodela e as azeitonas. Ofereça este presente em um campo aberto, que esteja limpo e bonito, acenda o charuto e faça seus pedidos ao Exu Marabô. Despeje a bebida sobre o chão fazendo um círculo e cantando para o Marabô e dê uma única baforada para o alto de forma que caia suavemente algumas gotas no presente.

---

# Trabalho prático para melhoras de doenças físicas ou psicológicas

Esta magia prática é voltada ao Exu Marabô.

□ Elementos necessários:

Um pedaço de pano branco (morim)

Um alguidar médio

Farinha de mandioca grossa

Óleo de trombeta

Mel

Sete ovos de peixe, cruas

Três cebolas brancas

Azeite de oliva

Sete ramos de trigo

Vinho branco ou whisky

Um charuto de boa qualidade

Sete azeitonas verdes.

□ MODO DE PREPARO: lave o alguidar com a bebida comprada, cubra o alguidar com o pedaço de pano branco. Faça uma farofa com as mãos usando a farinha, o óleo de trombeta (em pequena quantia) e mel. Ponha por cima do pano branco. Rodeie com as ovos de peixe, rodela grossas de cebola, as azeitonas verdes e os ramos de trigo. Regue tudo com azeite de oliva (não muito) e leve em um campo aberto gramado, colocando embaixo de uma árvore, deve ser feito após o período da tarde. Faça seus pedidos para o Exu Marabô e despeje em volta do presente a bebida.

---

# Trabalho prático para levantar seu astral, trazer mais alegria e exuberância

Esta magia é voltada ao Exu Marabô.

□ Elementos necessários:

Um alguidar médio

Um pano vermelho

Dois panos pretos

Farinha de mandioca

Um cacho de uva rubi pequeno

Arroz com casca

Mel de abelhas

Maçã vermelha

Cem gramas de grão-de-bico

Perfume de uso pessoal

Sete cravos vermelhos

Sete ramos de trigo.

□ MODO DE PREPARO – lave o alguidar com água ardente, coloque o pano preto dentro do alguidar. Lave as frutas e pique-as. Misture bem a farinha de mandioca com mel de abelhas, com o grão-de-bico, duas colheres de sopa do arroz, as frutas, fazendo uma farofa úmida. Ponha em cima do alguidar e enfeite com os cravos, sem o talo, sempre pedindo o que deseja e mentalizando. Se você quiser, pode usar outra flor vermelha, como papoula. Leve para uma praça ou para um campo aberto, borrife levemente um pouco do seu perfume no ambiente, cante para este Exú e faça seus pedidos.

Lembrando que o Exu Marabô prefere lugares limpos e discretos.

---

# Exu Marabô

Um dos Exús mais raros de se ver nos dias de hoje, esta entidade é encarregada de fiscalizar o plano físico, distribuindo ordens aos seus comandos e ainda nos mais diversos planos de sua jurisdição. Tem o prazer de ajudar no tratamento de doenças, considerado um autêntico cavalheiro, se apresenta de forma muito elegante, de falar tranquilamente e pausadamente. Fala e escreve perfeitamente o francês. Quando ele vem em algum médium, pode ainda usar o nome de seu companheiro, que é o Exu Mangueira. Este Exú aprecia bebidas finas e os melhores charutos.

## OFERENDA:

□ Elementos necessários:

Um alguidar médio

Azeite de dendê

Gin

Farinha de mandioca

Sete bifés de boi sem pele e gordura

Molho de pimenta malagueta

Um pano vermelho

Dois panos pretos

Sete moedas de maior valor ou douradas

Sete charutos de excelente qualidade

Uma caixa de fósforo

Sete velas vermelhas e pretas.

□ MODO DE PREPARO – lave o alguidar com um pouco de gin, logo em seguida enforre o pano preto. Misture farinha de mandioca com dendê, fazendo uma farofa um pouco úmida e amarela. Ponha os bifés para refogar levemente no dendê e ponha por cima da farofa, dentro do alguidar. Despeje sete gotas de molho de

pimenta, ponha as moedas em volta. Vá em um campo aberto ou em um estrada de terra, de preferência perto de mato, bafore gin sobre o chão e despeje o gin fazendo um círculo, logo em seguida, enforre o pano preto e o vermelho no chão. Acenda sete charutos, jogando bastante fumaça para o alto fazendo seus pedidos, acenda as sete velas, cante e mentalize o Exu Marabô. Ao terminar saia sem olhar para trás, ao chegar em casa, tome um banho de ervas.



#### □ **Ponto cantado**

No clarão da lua, Exu chegou caminhando na rua □  
No clarão da lua, Exu chegou caminhando na rua □  
Exu, Exu os seus caminhos são de paz e amor □  
Exu, Exu os seus caminhos são de paz e amor □  
Exu, Exu os meus caminhos quem protege é Marabô □

#### □ **Ponto cantado 2**

Ventou num canavial, um trovão lá do céu ecoou □  
Ventou num canavial, um trovão lá do céu ecoou □  
Salve o reinado de Exu Rei, salve a coroa do Exu Marabô □  
Salve o reinado de Exu Rei, salve a coroa do Exu Marabô □

• Fonte consultada:

MARIA, José. No Reino Dos Exus. 6.ed. Curitiba: Pallas, 2006.