Banho para Trazer Paz em Meio às Perseguições Espirituais

Uma antiga receita ensinada por uma Pombagira do Reino das Matas para promover tranquilidade e amenizar conflitos espirituais.

Segundo a tradição, este banho foi ensinado por uma Pombagira do Reino das Matas e tem como finalidade trazer maior sensação de paz e tranquilidade diante de situações interpretadas como perseguições espirituais, além de auxiliar, dentro da prática espiritual, na diminuição dos rastros energéticos associados a esses conflitos.

Para seguir o fundamento tradicional da receita, recomenda-se realizar o banho durante sete dias consecutivos, observando alguns preceitos ao longo desse período.
Durante os sete dias, recomenda-se evitar bebidas alcoólicas, relações sexuais, roupas escuras e ambientes considerados de alta densidade energética. O uso de roupas claras, especialmente brancas, é indicado como forma de harmonizar o praticante com a proposta energética do banho.

Durante o processo, também pode ser utilizado um incenso de rosas brancas ou de lavanda, caso seja de sua preferência.

Materiais necessários

30 g de malva-branca
3 a 7 rosas brancas
Alfazema a gosto
Água suficiente para o preparo

Modo de preparo

Coloque a água em uma panela e acrescente a malva-branca, as rosas brancas e a alfazema enquanto a água começa a aquecer.

Quando a água atingir a fervura, desligue o fogo e deixe a preparação em repouso por alguns minutos, permitindo que os elementos liberem suas propriedades na água.

Em seguida, coe o banho e coloque-o em uma vasilha ou balde adequado para levá-lo ao banheiro.

Primeiramente, tome seu banho habitual. Depois, despeje lentamente o banho preparado do pescoço para baixo, mentalizando tranquilidade, proteção, equilíbrio e o afastamento de conflitos espirituais.

Após o banho, evite se enxugar. Se necessário, retire apenas o excesso de água dos cabelos, das partes íntimas e das axilas. O restante deve secar naturalmente.

Quando terminar, vista uma roupa clara, preferencialmente branca, e procure permanecer em um ambiente tranquilo.

Durante sete dias

O procedimento deve ser repetido por sete dias consecutivos, mantendo os preceitos recomendados durante todo o período.
Caso reste banho preparado na panela, ele poderá ser aquecido novamente no dia seguinte, desde que tenha sido armazenado adequadamente. Antes de utilizá-lo, verifique se o preparo permanece em boas condições.

Considerações

Dentro da tradição espiritual, o banho é compreendido como um recurso de limpeza, harmonização e busca por tranquilidade,

sendo importante realizá-lo com respeito, concentração e uma intenção clara.

O uso de elementos naturais em práticas espirituais faz parte de diferentes tradições e não substitui cuidados médicos, psicológicos ou outras formas de assistência quando necessárias.