Banho mágico para elevar o ânimo deixando em alto-astral

Nos finais de ano, um dos pedidos que mais recebemos é sobre sugestões de alguns banhos para virada de ano e não é apenas isto, pedem com frequência algumas receitinhas para dar mais ânimo e alegria. Trouxemos uma muito boa, confira.

Ingredientes:
Rale metade de uma casca de laranja pêra;
30g de erva fresca/seca de levante (alguns conhecem como elevante);
30g de folhas e galhos de menta frescos.

Modo de preparo:
Ferva 2 litros de água numa panela e quando estiver borbulhando bastante, apague o fogo. Coloque todos os ingredientes dentro da panela e abafe. Quando o banho estiver frio, utilize da cabeça para baixo e coloque roupas de cores alegres.

Obs: algumas pessoas são alérgicas a contato de laranja com a pele, é bom ter a certeza antes, além de não deixar o banho cair dentro dos olhos.