Banho de Limpeza para Início da Semana

Começar a semana com a energia espiritual limpa e positiva é algo que todos desejam. Muitas vezes, gestos simples, quando realizados com constância e intenção, são extremamente eficazes. Preparamos um banho especial para auxiliar na purificação espiritual, promovendo firmeza, foco e afastando invejas, mau-olhado e energias negativas.

Materiais necessários:

• 1 bacia grande com capacidade para mais de 3 litros de água

• 3 a 4 litros de água

• 7 folhas frescas de pimenteira (preferencialmente malagueta)

• 7 folhas frescas de mangueira (preferencialmente da variedade manga-espada)

• 7 folhas frescas de capim-limão

• 14 folhas frescas de pitangueira

Modo de preparo:

• Coloque as ervas e a água dentro da bacia. Peça licença às forças da natureza e macere bem as ervas com as mãos, de forma a extrair o máximo de suas essências.

• Após o preparo, deixe o banho descansar por no mínimo 1 hora, podendo chegar até 3 horas antes do uso.

Modo de aplicação:

• O banho deve ser aplicado do pescoço para baixo. Estando nu(a) no banheiro, derrame o banho lentamente sobre o corpo. Caso esteja na natureza, utilize trajes de banho (sunga ou

biquíni). Permita que o corpo seque naturalmente.

• Se preferir, enxugue levemente apenas as partes íntimas, axilas e o rosto.

• Este banho pode ser realizado tanto em um ambiente natural, como em uma cachoeira, quanto no banheiro de sua casa. Neste último caso, mantenha o chuveiro levemente aberto, permitindo que a água escorra diretamente para o ralo.

Dica adicional:

• É altamente recomendável realizar uma defumação com sálvia durante ou após o banho, para potencializar o processo de limpeza energética do ambiente.