

# Banho de Kimbanda para concentração

Se você busca uma melhoria para sua concentração, seja para os estudos, percepções no dia a dia, este banho é muito indicado!

## **Materiais necessários:**

Hortelã pimenta;

Pó de unha-de-gato;

Casca de cajueiro.

## **Modo de preparo:**

Coloque os ingredientes dentro uma panela com água em temperatura normal e as leva fogo. Deixe misturar e ferver por quinze minutos. Após este período, deixe ficar morno e utilize o banho.

Os materiais do banho que caíram no chão devem ser despachados na natureza em respeito a elemental terra.