Banho de descarrego

Este banho não deve ser utilizado com frequência e nem ser usado apenas por gostar, é necessário que a pessoa esteja negativa para poder descarregar através do banho e obter melhorias nos problemas espirituais.

Ingredientes:
1 Pote de barro com tampa;
Algumas folhas de levante, buchinha, dandá, cipó grosso (unha-de-gato), louro, alfazema e colônia.

Modo de preparo:
Macere bem todas as ervas e deixe-as descansar por três dias em um local fresco, dentro de um pote de barro com tampa. Após esse período, leve todos os ingredientes para ferver preparando o banho. Guarde o líquido já frio em uma garrafa. Tome este banho da cabeça aos pés, sempre que estiver se sentindo mal.
Observação: esse banho não pode ser utilizado quando estiver quente.

No prazo de vinte e quatro horas antes do dia em que for tomar o banho, não deverá comer carne de porco, pimenta, manter uma alimentação leve, não podendo realizar o consumo de bebidas alcoólicas.
O melhor dia da semaa para este banho é segunda-feira.