

# Trabalho prático para eliminar a tristeza e trazer esperança e alegria

Esta magia é voltada ao Exu Marabô Toquinho

☐ Elementos necessários:

Um prato grande branco

Farinha de mandioca grossa, crua

Um lenço azul-claro

Meio copo de açúcar cristal

Uma pera bem-lavada

Um cravo branco

Um incenso de sândalo

Vinho branco de boa qualidade

Um charuto.

☐ MODO DE PREPARO: misture a farinha, um pouco de açúcar cristal e a pera, com casca, cortada em cubos pequenos. Forre o prato com o lenço e coloque a farofa, enfeitando com o cravo. Leve para um local alto, ponha em um canto limpo, acenda o incenso e o charuto, e faça seus pedidos a Exu Marabô Toquinho.

---

# Trabalho prático para atrair um amor ou amizade

Esta magia é voltada ao Exu Marabô Toquinho



### Elementos necessários:

Um alguidar médio

Lenço branco de algodão

Mel

Farinha de mandioca grossa crua

Um charuto

Um cravo azul

Vinho rose

Uvas verdes picadas.

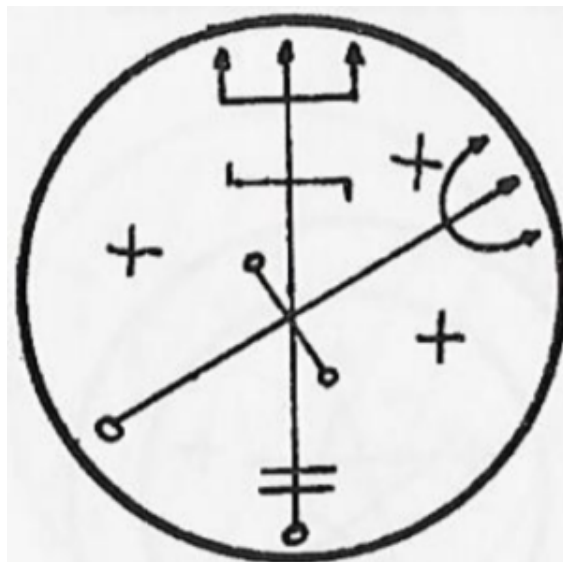


**MODO DE PREPARO:** lave o alguidar com um pouco de vinho, espere o alguidar secar, e ponha o lenço dentro do alguidar. Misture com as mãos a farinha, com mel e as uvas picadas, fazendo uma farofa úmida. Ponha em cima do lenço a farofa, logo após, ponha o cravo no meio. Leve para um lugar limpo, gramado e coloque perto de uma pedra (de preferência grande). Ofereça ao Exu Marabô Toquinho e faça seus pedidos. Acenda o charuto e ponha ao lado do presente. Tome um gole do vinho, borrife um pouquinho no presente e despeje o restante em volta.

---

## Exu Marabô Toquinho

Esta entidade é um grande mestre de alta magia, tem como objetivo resolver problemas espirituais, físicos e amorosos, utilizando seu conhecida, sua magia. É ágil, extremamente forte, astucioso e muito cumpridor de suas obrigações. Possui um postura elegantemente refinada, aprecia uma boa conversa e bebidas finas.



Ponto riscado

#### ☐ Ponto Cantado

Exu Marabô Toquinho pedaços em pedacinhos ☐

No meio da encruzilhada que tu abras meus caminhos ☐

☐ O gira de Kimbanda na encruzilhada (2X)

Seu Toquinho toma conta no romper da madrugada ☐

☐ Toma conta e presta conta no romper da madrugada.

---

## Pomba Gira Menina

É uma entidade ainda menina, e por este motivo consegue chegar aonde outras entidades não conseguem. É ajuda poderosa na defesa das famílias, das crianças ou dos adolescentes. Protetora dos jovens que andam em festas pela noite, auxilia na cura e no entendimento das paixões-relâmpago, comuns em adolescentes. Para ela, um amor perdido pode ser recuperado se for realmente ela quer! Ela compreende a compulsão e a angústia dos jovens. É poderosa na ajuda as pessoas transtornadas. Possui comportamentos de uma menina de quatorze anos de idade em suas manifestações.

Reduto: praças movimentadas e encruzilhadas.

☐ Oferenda para Pomba Gira Menina

☐ Elementos necessários:

✓ Um alguidar médio

✓ Sete bombons arredondados de chocolate preto (sonho de valsa, serenata de amor...)

✓ Sete cigarros pretos aromáticos com morango, cereja ou menta

✓ Farinha de mandioca

✓ Um pano vermelho

✓ Uma rosa vermelha

✓ Um batom de sua cor preferida

✓ Uma sidra

✓ Uma taça de vidro

✓ Um morango vermelho grande

✓ Sete vela vermelha e preta

☐ MODO DE PREPARO – forre o pano vermelho dentro do alguidar, coloque em um alguidar farinha de mandioca e sete bombons e vá misturando com a mão esquerda, fazendo uma farofa de bombons. Coloque a rosa por cima da farinha, em volta acenda sete cigarros fazendo em cada um os seus pedidos, deixando na borda do alguidar, formando um círculo em volta da rosa, coloque um batom aberto virado para você dentro do alguidar. Despeje em volta bastante sidra fazendo um círculo, o restante coloque dentro da taça no lado esquerdo, ponha um morango dentro da taça. Acenda em volta as velas, fazendo seus pedidos para Pomba Gira Menina. Esta Pomba Gira protege jovens voltando de festas na madrugada, livra as meninas de estupros e quaisquer atos de violência ou de bruta força. Se você tem um adolescente muito impulsivo, ela é a melhor para pedir.



□ Ponto cantado

Pomba Gira Menina foi barrada no baile na porta de um cabaré,  
volta pra casa menina aqui nao entra moça aqui só entra mulher

□

O viva as almas, oi viva aleluia □

Ela é Pomba Gira Menina, mas também é mulher da rua.

---

## **Trabalho prático de magia para conseguir um amor ou conservar o que possui**

Esta magia é voltada a Pomba Gira Menina.



Elementos necessários:

- ✓Um alguidar médio
- ✓Um pedaço de pano com estampas miúdas

- ✓Farinha de mandioca
- ✓Mel de abelhas
- ✓Azeite de oliva
- ✓Meio copo de achocolatado em pó
- ✓Sidra rose
- ✓Sete bombons
- ✓Uma boneca pequenininha
- ✓Uma vela cor-de-rosa, uma branca e uma azul
- ✓Três rosas vermelhas.



MODO DE PREPARO – forre o alguidar com o tecido. Depois misture com a mão esquerda a farinha com três colheres de sopa de achocolatado, umas gotas de azeite de oliva e uma sidra, fazendo uma farofa úmida. Coloque em cima do pano. Contorne com os bombons e com as rosas, e ponha no centro a boneca. Leve a seguir para um campo florido e coloque em um campo limpo. Tenha cuidado ao acender as velas. Faça seus pedidos à Pomba Gira Menina, tão logo consiga o que pediu, pode repetir o presente, em agradecimento.

---

## **Trabalho prático de magia para afastar a solidão, tirar a melancolia e trazer felicidade**

Esta magia é voltada a Pomba Gira Menina



Elementos necessários:

- ✓ Uma travessa de louça ou de barro

- ✓Um pedaço de pano cor-de-rosa
- ✓Farinha de mandioca
- ✓Mel de abelhas
- ✓Sete caquis bem maduros
- ✓Uma maçã vermelha
- ✓Sete rosas brancas
- ✓Azeite de oliva
- ✓Perfume de sua predileção
- ✓Vinho rosé.



MODO DE PREPARO – forre a travessa com o pano. Faça, com a mão esquerda uma farofa não muito úmida com a farinha e mel misturado, logo após coloque na travessa. Ponha em cima os caquis e no centro a maçã vermelha passada no mel. Coloque as rosas em cima da farofa enfeitando. Leve o presente para uma praça ou uma encruzilhada arborizada, deixe em baixo de uma árvore. Borrife um pouco do perfume no presente. Espalhe o vinho rose em volta, chamando pela Pomba Gira Menina e fazendo a ela os seus pedidos que, com certeza, serão atendidos.

---

## **Trabalho prático de magia para trazer paz e harmonia em ambientes de confusão**

Esta magia é voltada a Pomba Gira Menina



Elementos necessários

- ✓ Um alguidar médio
- ✓Farinha de mandioca

- ✓Mel de abelhas
- ✓Azeite de abelhas
- ✓Azeite de oliva
- ✓Sete colheres de água de flor de laranjeiras
- ✓Sete ramos de trigo
- ✓Sete cravos brancos ou sete rosas brancas
- ✓Um espumante
- ✓Uma cigarrilha.



**MODO DE PREPARO:** Junte a farinha, um pouco de mel e de azeite, a água de flor de laranjeiras e misture bem, fazendo uma farofa levemente úmida. Coloque dentro do alguidar e enfeite com as frutas bem lavadas e picadas. Distribua os cravos e os ramos de trigo ao redor, pedindo o que deseja à Pomba Gira Menina. Leve para uma encruzilhada ou para um campo florido e limpo. Beba um pouco do espumante, borrife um pouco no presente e espalhe o restante em volta. Acenda a cigarrilha e continue conversando com a Pomba Gira, pedindo equilíbrio e harmonia para sua vida e para o ambiente desarmonizado.

---

## **Pomba Gira Rosa Vermelha**

Esta entidade se apresenta na maioria das vezes como uma jovem, alegre, belíssima, sensual, porém muito discreta, é uma força poderosa dos grandes amantes, dos que sofrem por amor. É envolvente e muito suave, possuindo um charme incomum. Atua também no cemitério, nos cabarés e nas casas noturnas.

Embora esta Pomba Gira tenha maior ligação com o Reino das Encruzilhadas, é muita das vezes confundida com a Pomba Gira Cigana.

Reduto: Encruzilhadas.

## LENDAS

Há muitas lendas que contam sobre a Rosa Vermelha e isto é muito comum devido suas diversas reencarnações, mas contarei as duas principais.

A primeira história seria sobre uma menina, a mais nova de quatro (4) irmãos, com pele diferente de seus pais. Sempre rejeitada, passava o dia a brincar sozinha no pequeno cemitério que a família tinha no quintal. Na época, era normal que as famílias de pouco poder aquisitivo tivessem os familiares enterrados em suas terras.

A menina contava tudo sobre sua vida e passava o dia falando sozinha em uma das catatumbas, onde plantou um jardim de rosas. Quando chegava em casa, apanhava do pai por não cumprir as tarefas de casa. Ao completar 19 anos, ficou tanto tempo fora que esqueceu de cuidar das melhores vacas do rebanho do pai.

Rosa Vermelha apanhou tanto que fugiu, sendo encontrada dias depois quando sua mãe lembrou o lugar que ela mais gostava. Sentiam um forte perfume vindo da rosa, quando viram, havia a menina deitada sobre a catatumba com uma mulher de costas. Rosa estava morta e o espírito da avó, com quem ela tanto parecia, guardava então sua alma.

A outra história da Pomba Gira Rosa Vermelha gira em torno de uma mulher belíssima chamada Rúbia. Ela, que nunca podia sair sozinha sem ser acompanhada de um dos seus irmãos, um dia decidiu caminhar pela rua quando começou a ser perseguida.

O bêbado, conhecido como Felinto, a seguiu apesar de Rubia tentar despistar. Com apenas 17 anos, procurava por ajuda mas as ruas estavam desertas naquele dia. Apesar de conhecido pelas bebedeiras, Felinto nunca fez mal a ninguém.

Neste dia, no entanto, perseguiu Rubia e com mais força que a moça, ele a derrubou e tirou sua virgindade, causando uma dor

profunda. No fim do ato, Rubia foi capaz de alcançar uma pedra pontiaguda e jogou na sua cabeça. Ele então a tenta matar com as mãos no seu pescoço, enquanto cai sobre seu corpo. Rúbia deu seu último suspiro e Felinto também não aguentou os ferimentos.

O espírito de Rúbia ainda vagou por vales sombrios por muito tempo, sendo que a morte de Felinto só aumentou seu sofrimento e a procura pela luz.

---

## **Trabalho prático de magia para acalmar os relacionamentos amorosos e sexuais**

Esta magia é voltada a Pomba Gira Rosa Vermelha.



Elementos necessários:

- ✓Sete mamões pequenos
- ✓Um prato grande
- ✓Meio copo de água
- ✓Um copo de açúcar refinado
- ✓Uma colher de chá de camomila
- ✓Uma colher de chá de erva-doce
- ✓Pétalas de duas rosas vermelhas
- ✓Velas brancas

**MODO DE PREPARO** – abra os mamões na horizontal. Escreva no papel o nome do casal, a lápis, em sete pedaços de papel e coloque cada um dentro do mamão. Feche os mamões e abra em

cima de cada mamão uma cavidade. Coloque-os no prato. Faça uma calda caramelizada meio rala com a água, o açúcar, o chá de camomila e erva-doce. Coloque por cima dos mamões, fazendo seus pedidos à Pomba Gira Rosa Vermelha. Deixe num lugar resguardado em sua casa, por 24 horas, acendendo o eia todo duas velas brancas, bem juntinhas. No dia seguinte leve e entregue à natureza, num monte, num local de mata limpa ou numa encruzilhada bem tranquila e limpa.

---

## **Trabalho prático de magia para afastar a solidão, trazer felicidade e um amor para a sua vida**

Esta magia é voltada a Pomba Gira Rosa Vermelha



Elementos necessários:

- ✓Uma travessa de louça ou de barro
- ✓Um pedaço de pano com estampas vermelhas
- ✓Farinha de mandioca
- ✓Mel de abelhas
- ✓Sete caquis lavados
- ✓Um cacho de uva rubi
- ✓Sete rosas vermelhas
- ✓Azeite de oliva
- ✓Perfume de sua predileção
- ✓Vinho rosé



**MODO DE PREPARO** – Forre a travessa com o pano. Faça com

as mãos uma farofa não muito úmida com farinha, umas gotas bem leves de azeite de oliva e regue com mel, logo após coloque na travessa. Ponha em cima os caquis e no centro o cacho de uva. Enfeite as rosas sem os espinhos e os caules.

Leve o presente para uma praça, uma encruzilhada ou uma estrada longa. Borrife um pouco do perfume no presente. Espalhe o vinho rosé em volta do presente, chamando pela Pomba Gira Rosa Vermelha e fazendo a ela os seus pedidos que, com certeza, serão atendidos.